FORMACIÓN INTEGRATIVA

BSL

Bienestar y Salud Laboral

GÉNERO Y DIVERSIDAD

GÉNERO Y DIVERSIDAD

GÉNERO Y DIVERSIDAD

Formación y sensibilización en Género y Diversidad para las organizaciones que avanzan con la sociedad

La sociedad cambia y las empresas avanzan con paso firme hacia la Igualdad de Género. Una formación necesaria y adecuada mejora las relaciones dentro de la empresa y la comunicación con la sociedad: la sensibilización en género importa a cada una de las personas que la conforman.

La Estrategia Española sobre Igualdad hace hincapié en la puesta en marcha inmediata de formación, planes de Igualdad y medidas efectivas y personalizadas para cada Organización.

TALLER INICIAL SOBRE GÉNERO Y SALUD LABORAL

Diferencias de Género / Sexo y su afectación a la Salud en el Trabajo

PARA PRL Y MANDOS INTERMEDIOS

Formación sobre conceptos básicos para gestionar la seguridad y salud con perspectiva de género.

A partir de este taller se pueden desarrollar protocolos y planes de Prevención de Riesgos Laborales, programas de mejora de la Salud Laboral, o profundizar más en la formación sobre Género, Igualdad y Diversidad.

1 sesión

4 horas

Presencial hasta 15 personas

Online hasta 50 personas

800 € online

CONTENIDOS

- Por qué y para qué incluir la perspectiva de género en la Salud Laboral.
- Diferenciación por razones de sexo y por razones de género.
- Diferenciación por sexo en la evaluación de riesgos, la planificación preventiva y los estudios específicos.
- Espacios de intervención y herramientas básicas recomendadas en el ámbito de la empresa: medidas preventivas por razón de sexo y medidas preventivas por razón de género. Integración con el Plan de Igualdad.

EMPRESA SALUDABLE Y PERSPECTIVA DE GÉNERO

Medidas concretas aplicables a las empresas y organizaciones para mejorar la salud con perspectiva de género.

DIRIGIDO A PERSONAS TRABAJADORAS, PRL, VIGILANCIA DE LA SALUD Y MANDOS

A partir de este taller se pueden implementar medidas específicas para profundizar en conceptos y formas de incluir la perspectiva de género, especialmente la salud hormonal y cardiovascular con mirada de género.

CONTENIDOS

- Incorporar la perspectiva de género en nuestra estrategia de Empresa Saludable.
- Diferentes ciclos vitales de hombres y mujeres: cambios a nivel hormonal que producen diferentes cambios fisiológicos y sus consecuencias a nivel laboral.
- Salud cardiovascular de hombres y mujeres: diferencias biológicas y de género.
- Covid persistente y diferencias biológicas/de género.
- Espacios de intervención y herramientas prácticas para mejorar la salud.

1 sesión

Presencial hasta 15 personas

2 horas

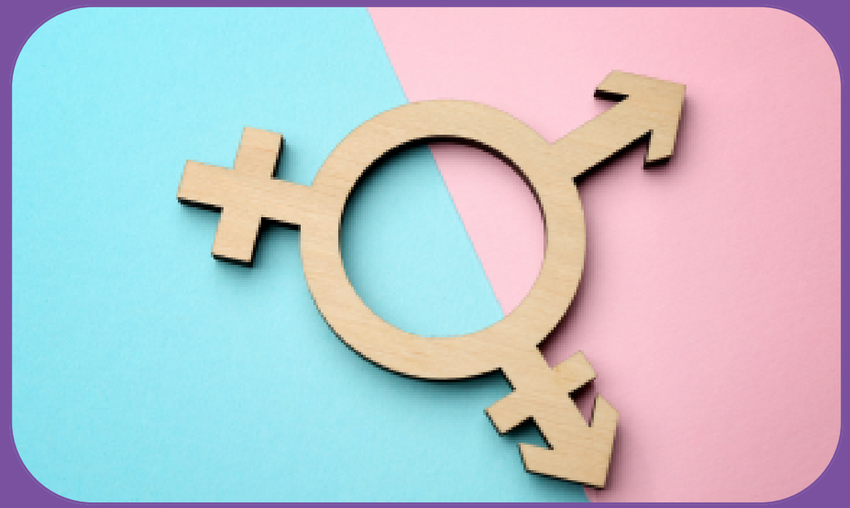
Online hasta 50 personas

GESTIÓN DEL ESTRÉS CON PERSPECTIVA DE GÉNERO

Herramientas para la prevención y mejora del estrés con integración del Género

DIRIGIDO A PERSONAS TRABAJADORAS, PRL, VIGILANCIA DE LA SALUD Y MANDOS

A partir de este taller se pueden implementar medidas específicas para profundizar en los riesgos psicosociales, teniendo en cuenta especialmente la gestión del estrés con mirada de género mediante herramientas prácticas.



CONTENIDOS

- Estrés con perspectiva de género: la influencia de la cultura, la educación y las circunstancias que afectan a las mujeres.
- Herramientas específicas para la mejora de la gestión del estrés, tanto desde la organización como a nivel personal.

1 sesión

2 horas

Presencial hasta 15 personas

Online hasta 50 personas

CÓMO INCLUIR LA PERSPECTIVA DE GÉNERO

HERRAMIENTAS PRÁCTICAS PARA RRHH, MUTUAS Y SERVICIOS DE PREVENCIÓN

Taller dirigido a profesionales de PRL y RRHH, Delegad@s de Prevención y profesionales de Seguridad y Salud de Mutuas y Servicios de Prevención, para promover los cambios de gestión y organización necesarios para incorporar la perspectiva de género de manera práctica y efectiva.

A partir de este taller se pueden desarrollar protocolos y planes de Prevención de Riesgos Laborales, programas de mejora de la Salud Laboral y planes de Empresa Saludable, o profundizar más en la formación sobre Género, Igualdad y Diversidad.

CONTENIDOS

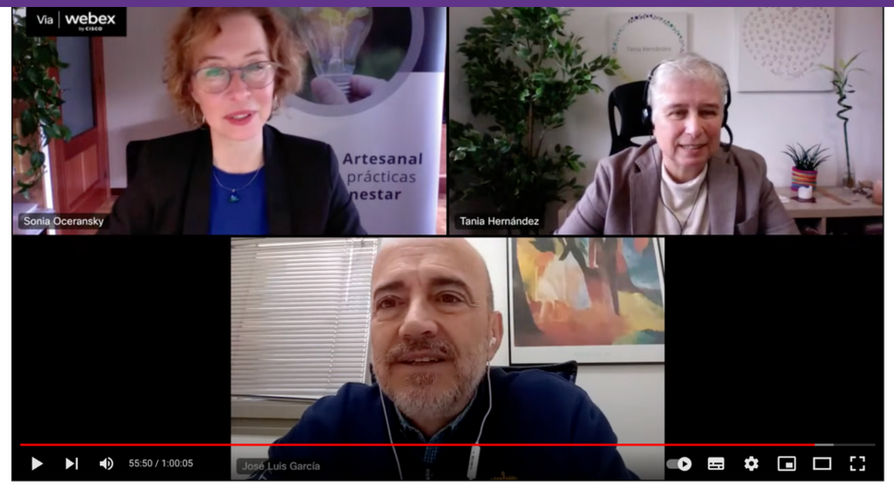
- Por qué y para qué incluir la perspectiva de género.
- Diferenciación por razones de sexo y por razones de género.
- Diferenciación por sexo en la evaluación de riesgos, la planificación preventiva y los estudios específicos.
- Empresa saludable y perspectiva de género.
- Análisis de riesgos psicosociales con perspectiva de género.
- Espacios de intervención y herramientas específicas.
- Perspectiva de género y cultura organizacional.

2 sesiones de 4 horas

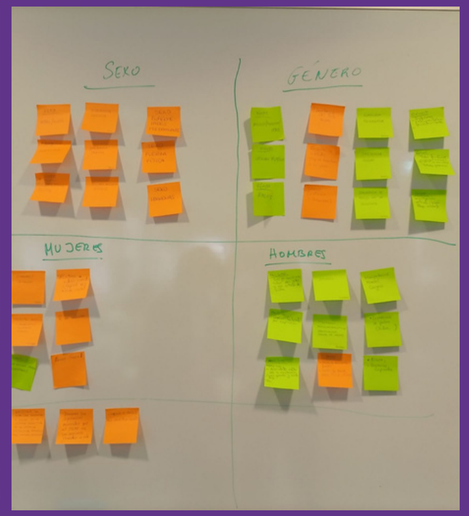
8 horas en total

Presencial hasta 15 personas

Online hasta 25 personas



Webinario "Contribuir a la Igualdad en la Empresa. Diversidad y género en Salud Laboral"



En BSL te ofrecemos muchas posibilidades para trabajar y desarrollar la sensibilización y aplicación del respeto al Género y la Diversidad, tanto en talleres específicos como en jornadas, webinarios o eventos.

El **contenido y la duración de cada actividad se adapta** en función de la profundidad y de los objetivos específicos de tu organización.

Además de los talleres, realizamos **planes a medida** en función de las necesidades de la organización y su plantilla.

Ofrecemos una Formación Integrativa, combinando áreas para que la formación sea más completa y centrada en las personas

Los talleres y planes se realizan in company, presencial y en streaming.

*Los precios son sin IVA, y son válidos durante el año 2023 y 2024. Los precios varían para una combinación de talleres y/o varios grupos. En los talleres presenciales el precio no incluye los gastos de: desplazamiento, dietas, alojamiento, gastos de aula ni material de formación. Puedes contactarnos para un presupuesto a medida. .

Equipo BSL - GÉNERO Y DIVERSIDAD

Sonia Oceransky

Especialista en Salud Digestiva y Hormonal.
Coach Ejecutiva especializada en Wellness, Salud y Neurociencia con perspectiva de género.

Tania Hernández

Experta en Gestión Psicosocial y Salud Emocional en organizaciones con perspectiva de género.

Jose Luis García

Psicólogo experto en Salud Mental, Psicosociologia y Salud Mental Laboral
Agente de Igualdad

Bienestar y Salud Laboral

BSL
Bienestar y Salud Laboral

contacto@bienestarysaludlaboral.com

Whatsapp: +34 616 705 558

+34 616 705 558